

Escapades écolochics en France



ngline

VOYAGE

Se mettre au vert le temps d'un week-end n'implique pas forcément de randonner avec un âne. Petite sélection d'échappées belles sachant conjuguer le luxe au mode durable.

**VIGNOBLE DURABLE
À SAINT-ÉMILION**

En plein cœur du Bordelais, le château du Grand Barrail, hôtel-spa 4 étoiles, vient de mettre en place un circuit gratuit « ferme et vin bio ». On commence par la découverte commentée et la dégustation du grand cru classé Château Fonroque, produit en biodynamie par Alain Moueix. Et on poursuit par la visite guidée du potager-conservatoire « Oh ! Légumes oubliés », à Sadirac. À partir du 21 juin, le restaurant du Grand Barrail proposera en outre un menu entièrement bio composé à partir des produits de la région. Enfin, à la rentrée, on pourra même suivre des cours de cuisine « Accords mets et vins bio ». À partir de 290 € la nuit. Rens. : 05 57 55 37 00 et www.grand-barrail.com

RELAIS & CHÂTEAU**TROGLODYTE EN AUVERGNE**

Installé dans le petit village auvergnat de Saint-Bonnet-le-Froid, le chef Régis Marcon a été le premier à prouver que l'on pouvait associer restaurant triplement étoilé, hôtel Relais & Châteaux et écolabel européen. De longue date, le cuisinier s'est illustré par son goût pour le terroir, la nature et les champignons en particulier. Avec l'ouverture l'an dernier de l'hôtel Régis et Jacques Marcon, labellisé écologique, une nouvelle étape a été franchie. Après les joies de la gastronomie locale dans un restaurant disposant d'un magnifique panorama sur les montagnes environnantes, on peut désormais rejoindre par un souterrain l'une des dix chambres troglodytiques largement ouvertes sur la nature. À leur actif : utilisation de matériaux bruts locaux (pierre, bois), installation solaire, jardin botanique, piscine naturelle sans chlore et même, dans les minibars, des boissons bio ou locales. Chambres : 350 et 450 € la nuit. Rens. : www.regismarcon.fr et tél. : 04 71 59 93 72.

**THALASSO ÉCOLO
EN BRETAGNE**

Faire un break loin du stress et de la pollution ? Cap sur Alliance Pornic, qui inaugure cette année la cure « Bio détox ». Au programme, des soins à base d'eau de mer, des produits certifiés Cosmebio, des séances d'aqua-détox et une alimentation 100 % bio. En plus, l'établissement s'évertue à réduire son empreinte écologique en

veillant à maîtriser sa consommation d'eau et d'énergie, en instaurant le tri sélectif, en s'approvisionnant auprès de fournisseurs locaux... Séjour « Bio détox », 4 jours et 4 nuits à partir de 940 € par personne en chambre double et 1/2 pension. Rens. : 0800 03 03 73 et www.thalassopornic.com

**COURS DE CUISINE BIO
DANS UN HÔTEL****PARTICULIER À AVIGNON**

La Mirande, hôtel 4 étoiles membre des Leading Small Hotels of the World à Avignon, organise un séjour gourmand autour des produits bio le week-end du 21 juin. Au programme : dîner gastronomique bio le vendredi soir, visite du marché des Halles le samedi matin, approvisionnement auprès d'un maraîcher bio et cours de cuisine en compagnie du chef de La Mirande, Julien Allano, suivi d'un déjeuner de dégustation. Pour finir, grand brunch bio le dimanche. Les plus de l'hôtel : le salon de thé 100 % bio, le bar, qui propose un whisky et une vodka « organiques », le ménage écolo et les produits d'accueil Dr Hauschka. Du vendredi 19 au dimanche 21 juin, forfait à partir de 650 € par personne en chambre double de luxe. Valable également les week-ends du 25 septembre et du 23 octobre. Rens. : 04 90 14 20 20 et www.la-mirande.fr

**EN FAMILLE
PRÈS DE CORBIÈRES**

Entre Carcassonne et Narbonne, à une enjambée de Saint-Laurent de la Cabrerisse, Les Jardins de Saint-

Benoît, un complexe hôtelier luxueux et durable de 8 hectares, a été inauguré il y a une semaine. Au programme : spa bio, mini-club doté d'une ferme et d'un potager dans lequel les activités sont 100 % naturelles (pêche en bord de rivière, cueillette de fruits sauvages), prêt de vélos, restaurant « locavore » en partie bio et nuit dans l'une des 171 petites maisons typiques, construites avec des matériaux locaux et du mobilier artisanal. *Offre spéciale lecteurs 4 jours et 3 nuits : 570 € la maison pour 2 adultes et 2 enfants avec petits déjeuners (753 € la semaine). Restauration offerte pour les moins de 12 ans. Rens. : 0800 009 118 et www.garrigaerorts.com*

À PARIS, DANS LE PREMIER HÔTEL ÉCOLO

Premier établissement de la capitale à avoir reçu l'Ecolabel, le Best Western **Regent's Garden** privilégie les ampoules basse énergie, possède un récupérateur d'eau de pluie, recycle ses déchets, économise l'eau... Du 23 juin au 25 août, pour un séjour de plus de deux nuits, les hôtes se verront offrir un verre de vin biologique. Si le séjour se prolonge au-delà de quatre nuits, on vous propose les transferts en taxi hybride vers la gare ou l'aéroport, ou bien une « écovisite ». *À partir de 289 € la nuit. Rens. : 01 45 74 07 30 et www.hotel-paris-garden.com*

CURE DE VERDURE DANS LE QUERCY

Dans ce petit bout de Quercy blanc, non loin de Cahors, c'est le

vert qui domine. Autour des cinq chambres d'hôtes du château-hôtel de Saint-Géry, 70 hectares de nature sauvage et de terres cultivées en biodynamie. Un beau terrain de jeu et de balade, mais aussi un vaste espace de culture des légumes, herbes aromatiques, huile de tournesol et truffes utilisés au restaurant. Quant au chauffage des chambres et de la piscine, il est assuré par le bois de la propriété. De quoi se garantir une agréable escapade sportive (12 km de sentier de randonnée privatifs, VTT...) ou contemplative (piscine, bibliothèque, fumoir...). *Domaine de Saint-Géry à Montcuq-en-Quercy, à partir de 220 € la nuit. Rens. : 05 65 31 82 51 et www.saintgeroy.com*

SPA BIO DANS LES VOSGES

Avec son spa épuré utilisant largement le bois et grand ouvert sur les collines boisées environnantes, La Clairière a quelque chose de japonais. L'établissement est pourtant en Alsace, à La Petite-Pierre, au cœur du Parc naturel régional des Vosges du nord. Depuis la literie en coton bio et les matelas en latex naturel jusqu'au restaurant certifié bio, en passant par les cosmétiques employés pour les soins, ce spahôtel de 50 chambres a opté pour le 100 % écolo et bio. *Formules à partir de 328 € pour deux personnes (une nuit en demi-pension + spa). Rens. : 03 88 71 75 00 ou www.la-clairiere.com*

JEAN-BERNARD LITZLER
et **CAROLINE SALLÉ**