

Accueil / Cuisine / Actualité / Actu Cuisine /

## Actu Cuisine

### Offrez-vous une cérémonie du thé dans un jardin secret !



En ces jours ensoleillés, l'envie de relaxation se fait sentir et la cérémonie du thé, rituel ancestral, est un véritable moment zen commun. L'hôtel Best Western Premier Regent's Garden, en Île-de-France, vous convie à un moment de sérénité lors de sa cérémonie de thé dans un jardin secret au calme, loin de l'agitation parisienne.

Claire Schneider 29/06/2009

C'est le bon plan de l'été ! Niché dans une petite rue du 17<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, l'hôtel Regent's Garden à [Paris](#) est un ancien hôtel particulier Napoléon III. Il a été entièrement rénové et a obtenu la prestigieuse attribution d'une quatrième étoile. De plus, il est le premier hôtel parisien à avoir intégré la notion de développement durable en ayant mis en place une véritable charte écologique.

Cet été, il propose de partir à la découverte de la cérémonie du thé dans son jardin secret. Une « personne du thé », de l'Ecole du Thé du Palais des Thés fera une démonstration d'inspiration japonaise dotée d'une fontaine. Autour d'un bol de matcha (thé vert en poudre) préparé de manière cérémoniale par un praticien expérimenté et servi à un petit groupe, vous passerez un moment hors du temps et découvrirez ce rituel énigmatique qu'est la cérémonie du thé. En vingtaine de minutes, vous serez happés par la précision des mouvements du Chajin et en ressortirez à coup sûr détendus et vidés de vos soucis. Une expérience mystique...

Prochaines cérémonies : le 23 juillet et le 10 septembre 2009

Prix : 15 euros

[www.hotel-regents-paris.com](http://www.hotel-regents-paris.com)

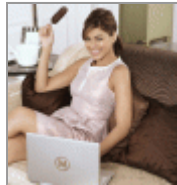
Tél réservation Cérémonie du thé:

01 45 74 07 30

**A découvrir**  
également



J'ai testé le nouveau sandwich équilibré de McDonald's !



Calculez votre Quotient Plaisir avec Magnum !



Découvrez la liste des 50 meilleurs restaurants du monde !



Livre de cuisine : des recettes de soupes sous toutes les formes!



«Ma cave Fleury»: le vin et le champagne deviennent écolos!

► A vos tablettes

- Devenez le créateur de la nouvelle glace Ben & Jerry's!
- Fusion, la pâtisserie de Christophe Michalak pour le Starbucks café
- Découvrez la nouvelle boutique-bar à chocolat de Christophe Roussel!

magic21(F2) r=20118